



Gesundes Abendbrot und leckere Snacks Kochprojekt in der Ideenwerkstatt

Unter der Anleitung der Ökotrophologin Ulrike Wagner werden gesunde Abendsnacks zubereitet. Warme Gerichte, Dips, Salate, Brotaufstriche, Knabbersachen süß und herzhaft werden gemeinsam zubereitet und gegessen.

Frau Wagner, die bereits seit 10 Jahren ein Kochprojekt unter der Beteiligung der Lebenshilfe Schenefeld am Lüdersring in Lurup leitet, wird auch weiterhin mit vielen tollen Ideen und Schwung den Kurs anleiten. Besonders wichtig ist es ihr, nicht nur Theorie zu vermitteln sondern anhand konkreter Beispiele tolle Rezepte gemeinsam umzusetzen.

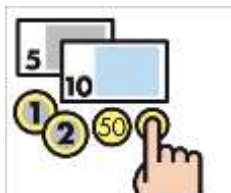
Frei nach dem Motto: „Was gesund ist, darf auch gut schmecken!“ sollen alle ihren Spaß haben. Es wird gemeinsam geschnippelt, gerührt, geknetet, gekocht und viel geredet. Ein gemeinsames Essen der Speisen bildet den krönenden und immer leckeren Abschluss eines jeden Termins.



Wo: Stadtzentrum Schenefeld
Ideenwerkstatt im 1. Obergeschoss



Wann: 04.12.2025 von 17 bis ca. 20 Uhr



Kosten: 4 Euro pro Person und Termin
auch für die Begleitungen



Anmeldung: 0176 1550 8010 bis 01.12.
verbindliche Anmeldung erforderlich,
maximal 10 Teilnehmer*innen